



1 Im Voraus

A Auflistung deiner Ausbildungsseminare

Ein Wochenende umfasst in unserer Ausbildung in der Regel 12 Stunden (Sa 7 h + So 5 h).

Datum	Ausbilder:in	Seminarthema	Stunden
...	...	...	...

Mindestens 260 Stunden (360 mit ZPP)

B Schriftliche Hausarbeit

5–20 DIN-A4-Seiten als Erfahrungsbericht, zusammen mit einem TCM-relevanten Thema, zum Beispiel:

- Wie kam ich zu Qigong?
- Welche Erfahrungen habe ich im Qigong gemacht?
- Wie hat Qigong mein Leben beeinflusst und verändert?
- Ein Qigong-relevantes Thema

4 Wochen vor der Prüfung per Mail abgeben · ausgedruckt zur Prüfung mitbringen

C Pflichtseminare für die Prüfungszulassung

Basis 1–3

Meridian 1–3

Pädagogik / Didaktik

XiXiHo

5 Elemente

Stilles Qigong

Loosenings

Prüfung Theorie & Praxis

Die restlichen Stunden sind frei aus den Ausbildungsterminen wählbar.

2 Am Prüfungstermin

Theorie (schriftlich)

- 10 Fragen zur Pädagogik / Didaktik
- 10 Fragen zur TCM

Praxis: Basisübungen

- Morgenübung
- 3-fache Gestalt
- Ursprung des Lichts
- „Feuer & Wasser“

A Kurzqigongstunde mit der Gruppe

Die Basisübung, die du auf Ansage der Prüfer:innen erhältst, übst du in einer Art „Kurzqigongstunde“ mit der ganzen Gruppe: kurze Begrüßung, Einführung in das bewegte Stehen, Übung, Abschluss.

B Mündliches Prüfungsgespräch

Wie lief es in der Übung? Hat etwas gefehlt? Was wäre eventuell noch zu verbessern?

Fragen zur Prüfung?

Wir helfen dir gerne weiter.

qigong@tao-bamberg.de

0178 442 0141 · auch über WhatsApp erreichbar